

ОЦЕНКА НА РИСКА ПРИ ТЕГЛЕНЕ И БУТАНЕ - КИМ

Цялата дейност се разглежда като сбор от индивидуални дейности. Всяка индивидуална дейност, съдържаща значително физическо напрежение, трябва да се оценява отделно.

Дейност/извършвана работа:

Стъпка 1: Определяне на точките за времева оценка (работи се само с една от колоните)

Теглене и бутане на къси разстояния или често спиране (при единична дистанция до 5 m)		Теглене и бутане на дълги разстояния (при единична дистанция над 5 m)	
Брой операции за деня	Точки	Общо разстояние за деня	Точки
< 10	1	< 300 m	1
10 < 40	2	300 m < 1km	2
40 < 200	4	1 km < 4 km	4
200 < 500	6	4 km < 8 km	6
500 < 1000	8	8 km < 16 km	8
≥ 1000	10	≥ 16 km	10
Определяща е честотата		Определящо е разстоянието	

Стъпка 2: Определяне на точките за оценка масата на товара, точността на позициониране, скоростта, работната поза и условията на труд:

Маса на премествания товар (тегло на товара)	Средства за пренасяне				
	Търкаля се ръчно	Ръчна количка 1 и 2 колела	Ръчна количка с 4 нефиксирани колела	Ръчна количка 4 фиксирани колела	Манипулатор
търкаляне					
< 50 kg	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
50 < 100 kg	1	1	1	1	1
100 < 200 kg	1.5	2	2	1.5	2
200 < 300 kg	2	4	3	2	4
300 < 400 kg	3		4	3	
400 < 600 kg	4		5	4	
600 < 1000 kg	5			5	
≥ 1000 kg					
плъзгане			Сива зона: Критична, защото управлението при преместване зависи от уменията и физическата сила.		
< 10 kg	1		Клетки без цифра:		
10 < 25 kg	2		Принципно е необходимо да се избягват действия, тъй като изискващата се сила често надвишава физическите възможности		
25 < 50 kg	4				
> 50 kg					

Точност на позициониране (средната скорост при ходене е около 1 m/s)	Скорост на придвижване	
	бавно (< 0.8 m/s)	бързо (0.8 до 1.3 m/s)
Малка точност: - не е определено разстоянието за преместване - товарът може да се търкаля и измества към масото	1	2
Висока точност: - товарът трябва да се позиционира и спира точно - разстоянието за преместване е точно определено - налагат се чести промени на посоката на преместване	2	4

Като правило, цялата мускулно-скелетна система се натоварва при бутане и теглене и по-специално ръцете и раменете. В зависимост от прилагането на специфична сила и поза, обаче, е възможно също така кръстът и коленикът да бъдат подложени на значително натоварване. Тя, като физическите усилия са по-малки и променящи се в сравнение с вдигане и пренасяне, е много по-трудно да се определят хроничният е увреждане, дължащи се на претоварване. Характерно за тегленето и бутането е, че съществува риск за опорно-двигателния апарат поради внезапно претоварване от тласък, подхлъзване и значително усилие поради промяна на посоката или при спиране.

Поза 1		
	Трупът е изправен и не е усукан	1
	Леко навеждане напред или усукване на тялото (теглете с една ръка)	2
	Тялото е силно наклонено по посока на движението Клякане, коленичено, огъване	4
	Комбинация от усукване и навеждане	8

1) За да се определят точките за оценка на позата, трябва да се оцени характерната поза. Големите отклонения на тялото, възможни в началото на придвижването, при спиране или маневриране се игнорират, ако се явяват епизодично.

Условия на труд		
Добри: подът и настилка са стабилни, гладки и сухи; няма наклони оняма препятствия; колелата се движат лесно и не са износени		0
Задоволителни: подът е стабилен, леко неравен, с мека повърхност; малък наклон, до 2° съществуват препятствия, които трябва да бъдат заобикаляни; колелата са зацапани		2
Лоши: път без настилка, с дупки, разкалян; наклон от 2 до 5°; много трудно задвижване на средствата за пренасяне; затруднено въртене на колелата		4
Сложни: стъпала, стълби; наклони >5°; едновременно наличие на условия от графа "задоволителни" и "лоши"		8

Стъпка 3: Оценка на риска

	Маса на товара			
+	Позициониране			
+	Оценка на позата			
+	Условия на труд			
=	Общо	X	Време	X
				X
				при работещи жени
				1.3
				=
				<input type="text"/>

Ниво на риска	Резултат	Описание
1	< 10	Ситуация с малка вероятност за физическо претоварване
2	10 < 25	Ситуация с повишено натоварване, при което е възможно претоварване при хора с по-слаба физическа издръжливост.
3	25 < 50	Ситуация на силно повишено натоварване, при което е възможно претоварване при повечето хора
4	> 50	Ситуация на голямо натоварване, с голяма вероятност за физическо претоварване на работещите

Границите между нивата на риска са размити поради индивидуалната техника на работа и условията, при които та се извършва.

По-уязвими са лица по-възрастни от 40 години и по-млади от 21 години, новопостъпилите или хората с определено заболяване.